



MENU INVERNALE dal 31/10/16 al 24/03/17

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
*1 31/04nov.16 02 NOVEMBRE (menù a tema) 09/13 gen.17 06/10 mar17	Gnocchi al ragù di verdure Frittata al naturale Insalata mista con verza Pane Frutta A gio 1	Risotto alla parmigiana Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta A ven 1	*1 Pasta agli aromi Pollo al rosmarino Piselli e carote Pane e Frutta A lun 1	Minestra di riso e patate Piccatina al limone Zucchine al gratin Pane Frutta A mar 1	Pasta al pomodoro * Formaggio Finocchi Pane Frutta C mer 1
07/11 nov.16 16/20 gen.17 13/17 mar17	ΔRisotto giallo con piselli Pesce al forno Erbette Pane Frutta A mar 2	Polenta con Spezzatino(manzo) Carote prezzemolate Pane Frutta A mer 2	Δ Pasta con legumi Prosciutto crudo Zucchine gratinate Pane Frutta B gio 2	Minestra di riso e prezzemolo Cotoletta al forno Insalata Pane Frutta A ven 2	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta A gio 4
14/18 nov.16 23/27 gen.17 *4 20/24 mar17 22 MARZO (menù a tema)	Minestra di verdura * Hamburger di manzo Patate/verdura Pane Frutta A mar 3	Risotto allo zafferano * Formaggio Gratin di verdure Pane Frutta A lun 3	*4 ΔPasta con piselli Frittata rustica Insalata mista con verza Pane Frutta A gio 3	Gnocchi al pomodoro Pesce gratinato Carote julienne Pane Frutta A ven 3	Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine al gratin Pane Frutta A mer 3
21/25 nov.16 30gen/03feb17	Fagiolini Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pizza margherita Pane Frutta A gio 4	Pasta al pomodoro Crocchette di merluzzo Spinaci Pane Frutta A mer 4	Insalata Lasagne di carne Pane Frutta D mar 4	Riso all'olio extravergine Arista al forno Carote e piselli Pane Frutta D lun.4	Passato di verdura con orzo Polpettine in umido Patate al forno Pane Frutta A ven 4
28nov/02dic.16 06/10 feb17	Gnocchi al ragù di verdure Frittata al naturale Insalata mista con verza julienne Pane Frutta A gio 1	Risotto al pomodoro * Involtini di lonza Biete Pane frutta B lun 1	Pasta agli aromi Platessa al forno Zucchine trifolate Pane Frutta A ven 1	Polenta con pollo alla cacciatore Carote julienne Pane Frutta B mar 1	Minestra di verdura Δ Sfornato di formaggio e patate Zucchine Pane Frutta B mer 1
05/09 dic.16 13/17 feb17	Pasta all'olio extravergine Pesce al forno Gratin di verdure Pane Frutta B mar 2	Risotto alla parmigiana Cotoletta di pollo al forno Insalata con verza julienne Pane Frutta B ven 2	Δ Pasta e legumi Prosciutto crudo Carote prezzemolate Pane Frutta B gio 2	Vellutata di patate e porri con crostini Arrostito di tacchino Spinaci Pane Frutta B merc 2	Fagiolini Pizza margherita Pane Frutta A gio 4
12/16 dic.16 *3 20/24 feb17 21 FEBBRAIO (menù a tema)	Gnocchetti pasticcianti al forno Mozzarella1/2 porzione Spinaci Pane Frutta D lun 3	*3 Risotto con asparagi Arista agli agrumi Finocchi Pane Frutta B mer 3	Zucchine gratinate ΔPasta al ragù di carne Pane Frutta B mar 1	Pasta all'olio extravergine Crocchette di pesce Carote Julienne Pane Frutta B ven 3	Pasta all'amatriciana ΔFrittata con zucchine Insalata e verza julienne Pane Frutta C gio 3
*2 19/23 dic 6 22 DICEMBRE (menù a tema) 27feb/03mar16	ΔPasta e ceci Bresaola Finocchi gratinati Pane Frutta B gio 2	ΔRisotto giallo con piselli Coscia di pollo al forno Carote Pane Frutta D lun 4	Fagiolini Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pizza margherita Pane Frutta A gio 4	* 2 Polenta con bocconcini di carne brasati Verdura mista Pane Frutta C ven 4	Pasta al pomodoro Pesce panato al forno Biete in insalata Pane Frutta B mer 4

Menù a tema

- *1 Menù Western (02nov): Zuppa del cowboy (pasta e fagioli) - Rosticciata di carne con patate -Frutta- Cookies
- *2 Menù di Natale(22dic): Tortellini panna e prosciutto - Cotoletta al forno - Insalata -Frutta - Pandoro
- *3 Menù di Carnevale(21feb):Trofie al pesto-Polpette al sugo - Patate al forno - Insalata mista-Frutta-Chiacchiere
- *4 Menù Valtellinese (22mar): Pizzoccheri - Bresaola - Gratin di verdura - Mela

La giornata del menù a tema può subire variazioni nell'arco della settimana in relazione alle esigenze della scuola.

Δ È possibile presentare gli ingredienti separatamente

✂ Si auspica la sostituzione del secondo con pesce di mare cucinato al forno

* Scegliere tra: mozzarella, ricotta, robiola, grana, parmigiano, branzi, montasio, asiago, emmental, taleggio, italo

È possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

È possibile presentare pasta in bianco. **Ogni giorno oltre al pane bianco verrà servita una percentuale di pane integrale**

In ogni giornata è presente il riferimento alla tabella dietetica ATS BERGAMO



In base al contratto d'appalto dei singoli Comuni sono previsti alcuni **prodotti biologici** in diverse percentuali
 Per l'elaborazione dei menù possono essere utilizzati prodotti della filiera corta (pollo, tacchino, ecc.)e prodotti DOP e IGP.
 Per la preparazione delle pietanze viene utilizzato esclusivamente sale iodato



legamento ATS Ber

MENÙ ESTIVO dal 05/09/16 al 28/10/16 e dal 27/03/17 al 30/06/17

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
05/09 set.16 27/31 mar.17 26/30 giu.17	Pasta al ragù di verdure Bresaola all'olio e limone Insalata Pane Frutta C lun 1	Pasta al pomodoro Piccatine al limone Zucchine trifolate Pane Frutta A mar.1	Fagiolini Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pizza margherita Pane Frutta A gio 4	Risotto alla parmigiana Platessa al forno Pomodori Pane Frutta A ven 1	Gnocchi al pomodoro Frittata alla verdura Insalata mista Pane Frutta A gio 1
12/16 set.16 03/07apr.17	Pasta all'olio extravergine Pesce al forno Carote e piselli Pane Frutta A mar 2	Minestra di riso prezzemolo Cotoletta di lonza al forno Insalata mista Pane Frutta A ven 2	Gnocchetti al pesto Rollata Verdure miste Pane Frutta C gio 2	Riso all' inglese Hamburger di manzo Finocchi in insalata Pane Frutta C mer 2	Pasta al pomodoro e basilico * Formaggio Pomodori Pane Frutta A lun 2
19/23 set.16 *2 10/1-apr. 17 12 APRILE (menù a tema)	ΔPasta e fagioli Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta C lun 3	Risotto al pomodoro Crocchette d'uovo Piselli e verdura di stagione Pane Frutta A gio 3	* 2 Fusilli al sugo di verdura Petto di tacchino al limone Zucchine gratinate Pane Frutta A mer 3	ΔPasta pasticciata al ragù di carne Fagiolini in insalata Pane Frutta A mar 3	Gnocchi al pomodoro Pesce agli aromi Insalata Pane Frutta A ven 3
*1 26/30 set.16 28 SETTEMBRE (menù a tema) 17/21 apr.17	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al naturale Pomodori Pane Frutta A lun 4	Fagiolini Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pizza margherita Pane Frutta A gio 4	* 1 Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Carote Pane Frutta A mar 4	Risotto allo zafferano Crocchette di merluzzo Zucchine gratinate Pane Frutta A mer 4	Passato di verdura /crostini Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta A ven 4
03/07 ott.16 24/28 apr.17	Carote julienne e fagiolini Fusilli al ragù di carne Pane Frutta B mar.1	Riso all'olio extravergine * Formaggio Erbetta Pane Frutta C mer 1	Gnocchi al basilico Frittata con zucchine Insalata mista Pane Frutta A gio 1	Pasta al ragù di verdure Arista al latte Pomodori Pane Frutta B lun 1	Pasta al pomodoro Involtini di platessa gratinati Zucchine Pane Frutta B ven1
10/14 ott.16 01/05mag.17	Fagiolini Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pizza margherita Pane Frutta A gio 4	Risotto con asparagi Sfogliata di arrosto di tacchino con olio aromatizz Insalata Pane Frutta B mer 2	Fusilli con basilico Cotoletta di pollo al forno Finocchi Pane Frutta B Ven 2	Pasta al pomodoro Platessa panata Carote julienne Pane Frutta C mar 2	Pasta con zucchine Uovo sodo o frittata Spinaci Pane Frutta C gio 2
17/21 ott.16 *3 08/12mag17 10 MAGGIO (menù a tema)	Gnocchi al basilico Pesce al forno Finocchi in insalata Pane Frutta B ven 3	Risotto allo zafferano Lonza alle erbe aromatiche Fagiolini Pane Frutta B mer 3	* 3 Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno croccante Insalata Pane Frutta B mar 3	Pasta all' olio extravergine Crocchette all'uovo Carote prezzemolate Pane Frutta B gio 3	ΔPasta con legumi Involtini di prosciutto Zucchine gratinate Pane Frutta C lun 3
24/28 ott.16 15/19mag.17	Minestra di riso e prezzemolo Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta A mar.1	Fagiolini Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pizza margherita Pane Frutta C lun 2	Mezze penne alla contadina Omelette Carote Pane Frutta C gio 1	Gnocchetti sardi al basilico Crocchette di merluzzo Erbetta Pane Frutta B ven 1	Pasta al pomodoro Arista al latte Insalata Pane Frutta B mec 2
22/26mag.17	Pasta all' olio extravergine Bresaola all'olio e limone Fagiolini Pane Frutta C lun 1	Risotto alla parmigiana Polpettine al forno Zucchine trifolate Pane Frutta B mar.1	Pasta alle verdure Platessa al forno Pomodori Pane Frutta A ven 1	Pasta al pomodoro * Formaggio Insalata Pane Frutta A lun.2	Gnocchi all'olio e salvia Frittata rustica Carote Pane Frutta A gio 1
*4 29/02giu17 01 GIUGNO (menù a tema)	Riso all'inglese Coscia di pollo Pomodori Pane Frutta A ven 2	Pasta all'olio extravergine Pesce al forno con aromi Carote e piselli Pane Frutta A mar 2	Fagiolini Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pizza margherita Pane Frutta A gio 4	* 4 Riso alle verdure Rollata Verdure miste Pane Frutta C gio 2	Pennette al pesto Bocconcini di tacchino panati al forno Insalata mista Pane Frutta A mer 2
05/09 giu.17	ΔPasta con legumi * Formaggio Pomodori Pane Frutta C lun 3	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Frutta B gio 3	Fusilli al sugo di verdura Tacchino al limone Zucchine gratinate Pane Frutta A mer 3	Pasta all'olio extravergine Polpettine alla pizzaioia Carote Pane Frutta A mar 3	Gnocchi al pomodoro Platessa alla mugnaia Insalata Pane Frutta A ven 3
12/16 giu.17	Pasta al pomodoro e basilico Uova sode o frittata Carote julienne Pane Frutta A lun 4	Fagiolini Prosciutto cotto (1/2 porzione) Pizza margherita Pane Frutta A gio 4	Pasta al pesto Petto di pollo al rosmarino Pomodori Pane Frutta A mar.4	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta A mer 4	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta A ven 4
19/23 giu.17	Pasta in bianco Hamburger di manzo Carote prezzemolate Pane Frutta B mar.1	Risotto alla parmigiana Mozzarella alla caprese Biete Pane Frutta C mer 1	Gnocchi di patate al basilico Frittata casereccia Insalata Pane Frutta A gio 1	Pasta alle verdure Bocconcini di lonza dorati Pomodori Pane Frutta B lun 1	Pasta al pomodoro Pesce al forno Zucchine Pane Frutta C ven1

Menù a tema

- * 1 Menù bergamasco (28sett): Casoncelli alla bergamasca - Formaggio Branzi - Carote - Uva nera
- * 2 Menù di Pasqua (12apr): Lasagne di carne - Prosciutto crudo (1/2porzione) - Fagiolini - Frutta - Colomba
- * 3 Menù Sicilia (10mag): Pasta alla norma - Involtini di carne - Pomodori - Fragole
- * 4 Menù di fine anno (01giu): Hamburger di manzo con patate - Insalata e pomodori - Frutta - Dolce

